

kostenfreier Impulsvortrag mit Carina Lamerdner



KENNST DU DAS ?

Du willst geduldig bleiben - und plötzlich übernimmt der Autopilot

Danach denkst du: "Warum schaffe ich das nicht?"

Warum Eltern im Stress plötzlich laut werden - und was vorher im Nervensystem passiert.

ROT BEGINNT IM GELB

Das nimmst du mit:

- Stress besser verstehen
- Die Energie-Ampel kennenlernen
- Entlastung für den Familienalltag

06. Mai 2026
19:00 Uhr



www.carlaruhig.at

Festsaal
Rathaus Scheibbs
Rathausplatz 1
3270 Scheibbs